PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/08	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/09	QUINTA-FEIRA 03/09	SEXTA-FEIRA 04/09
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	-Sopa de macarrão (espaguete) c/ carne moída e feijão -Suco natural	- Papinha de arroz, feijão peixe e legumes. - Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, frango e legumes. -Suco natural	-Sopa de macarrão (padre nosso) c/ feijão e carne moída -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e carne (cenoura ou cabotiá, chuchu - Suco natural
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta c/ carne moída -Suco natural	- Caldo de verde (couve) com frango	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída	- Caldo de mandioca com carne bovina desfiada	- Canja de arroz, frango, cenoura e batata



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/09	TERÇA-FEIRA 08/09	QUARTA-FEIRA 09/09	QUINTA-FEIRA 10/09	SEXTA-FEIRA 11/09
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-FERIADO	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-FERIADO	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	-FERIADO	-Papinha de arroz, feijão, legumes e carne (cenoura ou cabotiá, chuchu - Suco natural	-Papinha de arroz c/ brócolis e frango desfiado	-Papinha de arroz, feijão, legumes e frango (abobrinha, cenoura). - Suco natural	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-FERIADO	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-FERIADO	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	-FERIADO	- Canja de arroz, frango, cenoura e batata	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	- Caldo de verde (couve) com carne bovina desfiada	- Polenta c/ de carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	- Arroz -Polenta com c/ carne moída - Suco natural	-Sopa de macarrão (padre nosso) c/ feijão e carne moída -Suco natural	- Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe. - Suco natural	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e frango (abobrinha, cenoura). - Suco natural
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Canjiquinha com frango	- Caldo de mandioca com carne bovina desfiada	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída	- Polenta c/ de carne moída	-Caldo



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
ALMOÇO 11h00min	- Papinha de arroz, feijão, legumes e peixe. - Suco natural	-Pure de batata com carne moída -Suco natural	- Sopa de macarrão (letrinha) c/ carne moída e legumes	- Arroz -Polenta com c/ carne moída - Suco natural	-Sopa de legumes, feijão, c/ macarrão (letrinha) com frango desfiado -Suco natural
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha a	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	- Caldo de verde (couve) com c/ carne moída	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural	- Papinha de arroz, feijão, brócolis e frango desfiado	-Canjiquinha com frango	-Polenta com c/ carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



BERCÁRIO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09		
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha	-Pão ou Bolacha		
CAFÉ DA MANHA 09h30min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula		
ALMOÇO 11h00min	-Sopa de macarrão (espaguete) c/ carne moída e feijão -Suco natural	-Papinha de arroz, feijão, legumes e carne (cenoura ou cabotiá, chuchu - Suco natural	-Papinha de arroz c/ brócolis e frango desfiado		
LANCHE DA TARDE INTEGRAL 12h00min	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha	-Fruta ou Pão ou Bolacha a		
14h00min	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula		
LANCHE DA TARDE GERAL 16h00min	-Polenta c/ carne moída -Suco natural	- Canja de arroz, frango, cenoura e batata	-Sopa de macarrão (concha), feijão, legumes e frango desfiado -Suco natural		



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2026

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

